



Aktivitetslederkurs barneidrett Åsen – september 2019

IL Aasguten og Trøndelag Idrettskrets arrangerer aktivitetslederkurs barneidrett (16 timer) på Åsen. Kurset går over to kvelder, pluss 2 timer E-læring (selvstudium). Kurset er første del av idrettens trenerstige, og deltakerne får kursbevis.

Målet med kurset er å tilegne seg kunnskaper, holdninger og ferdigheter som gjør en i stand til å tilrettelegge og gjennomføre god og hensiktsmessig trening for barn. Kurset består av både **praktiske og teoretiske økter**, og det er kursdeltakerne selv som er utøverapparat. Kurset gir en god forståelse av det spesifikke med å trene barn, hvor tema som trenerrollen og barneidrettens verdier blir grundig behandlet. I tillegg får man massevis av idéer til leiker, stafetter, øvelser og aktiviteter som gir mestringsopplevelser og fremmer barns motoriske utvikling og bevegelsesglede!

Målgruppe:

Aktivitetsledere/trenere og foreldre i allidrett/idrettsskoler/særidretter som arbeider med barn 5-10 år, skole- og SFO-ansatte, andre interesserte

Sted: Åsenhallen, 7630 Åsen.

Tid: **Fredag 27.september fra kl. 1900-2200**
Lørdag 28.september fra kl. 0900-1600

Innhold: Hva er god barneidrett? Fokus på barneidrettens verdigrunnlag
Barns utvikling og læring - fysisk, motorisk, psykisk og sosialt
Hva kjennetegner en god barneidrettstrener? Fokus på trenerrollen, god organisering og tilrettelegging
Praktiske og nyttige tips til barneidrettstreneren

Kursavgift: 800kr inkl materiell

Kurslærer: Lars Børre Hallem, Trøndelag idrettskrets

Påmelding: Se mer info på side 2

Still i **treningsklær** alle dager☺

Enkel servering fredag. Frukt og brødmåltid lørdag.

Ta med skrivesaker. Drikkeflaske til aktivitetene.